

# ¡Hola familias!

**LaLUPA** en colaboración con el colegio Educrea El Mirador, os ofrece el curso “*Vísteme despacio*”, un taller intensivo de seis sesiones en el que conoceréis en profundidad los principios de la educación respetuosa y las herramientas prácticas que propone la Disciplina Positiva.

Desde la primera sesión trabajaremos de manera vivencial nuevas estrategias para llevar a cabo en casa y que todos disfrutéis del proceso. La realización del taller completo consigue:

- Educar en el respeto mutuo, sin gritos ni castigos.
- Mejorar la convivencia y el ambiente familiar. Padres tranquilos, niños capaces.
- Resultados a largo plazo en vuestros hijos. Salud emocional, autonomía y habilidades para la vida.



## ¿QUÉ VAMOS A TRATAR?

SESIÓN 1 Consecuencias de los premios, castigos, y etiquetas. Introducción a la Disciplina Positiva. (Miércoles 10 de octubre)

SESIÓN 2 ¿Por qué se “porta mal”? Las cuatro creencias y objetivos erróneos del comportamiento. (Miércoles 24 de octubre)

SESIÓN 3 Cómo influye nuestra personalidad en la de nuestros hijos. El enfoque centrado en SOLUCIONES. (Miércoles 7 de noviembre)

SESIÓN 4 Herramientas PRÁCTICAS para aplicar la Disciplina Positiva en casa. (Miércoles 21 de noviembre)

SESIÓN 5 La nueva forma de comunicarnos con nuestros hijos. Escuchar para que hablen, hablar para que escuchen. (Miércoles 5 de diciembre)

SESIÓN 6 Palabras MÁGICAS para alentar y empoderar. (Miércoles 19 de diciembre).

## ¿CÓMO LO HAREMOS?

En sesiones quincenales de entre hora y media y dos horas de duración. En el Colegio Educrea El Mirador (Villalbilla), los miércoles a las 17:00. Por solo 20 euros cada sesión y 30 euros para parejas.

Los niños no pueden participar en el taller, pero el centro dispone de servicio de acogida con coste de 5 euros con reserva previa.

Para información y reservas, podéis contactar a través de la dirección de correo [cris.lalupa@gmail.com](mailto:cris.lalupa@gmail.com), el teléfono 639 86 50 36 o en el Facebook **LaLUPA Lo Ve**. Las plazas son limitadas, ¡aprovechad esta oportunidad!

Muchas gracias en nombre de vuestros peques, ¡un beso!

